**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №54**

**Дата: 26.01.2024**

**Клас: 5**

**Модуль:** шашки, регбі-5, футзал.

**Тема:** Узагальнення знань з модуля «Шашки». Виконання тестового завдання.

**Мета:** Узагальнення та перевірка набутих теоретичних знань з теми, сприяти фізичному удосконаленню учнів засобами гімнастичних вправ.

**Завдання уроку:**

1. Узагальнити знання учнів з модуля «Шашки», перевірити рівень засвоєння теоретичних знань шляхом виконання тестового завдання.

2. Сприяти розвитку фізичних якостей, профілактиці плоскостопості.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для профілактики плоскостопості:

[**https://www.youtube.com/watch?v=CsvD8v9GFew**](https://www.youtube.com/watch?v=CsvD8v9GFew)

**ІІ. Основна частина.**

1. Повторити правила гри в шашки:

[**https://www.youtube.com/watch?v=y0OhGtMY-DE&t=4s**](https://www.youtube.com/watch?v=y0OhGtMY-DE&t=4s)

2. Виконати тестове завдання з модуля «Шашки» за посиланням:

[**https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=3393684**](https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=3393684)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

* Повторити правила гри в шашки.
* Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=R5CeN44bucA&t=31s**](https://www.youtube.com/watch?v=R5CeN44bucA&t=31s)